

Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25



Caderno de Atividades

USANDO O PERÍODO DE ISOLAMENTO PARA
ESTIMULAR HABILIDADES EM NOSSOS FILHOS!

@GISELEWANDERMUR

OLÁ, AQUI É A GISELE WANDERMUR ;)

Este caderno de atividades tem como objetivo te dar ferramentas para que possamos passar por este período de isolamento social da melhor maneira possível, estimulando habilidades em nossos filhos e ocupando o seu tempo com atividades que não exijam uma tela para a sua realização.

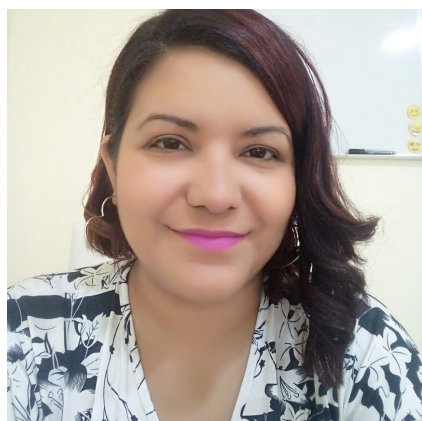
As 10 atividades aqui contidas podem ser utilizadas por crianças de diversas idades, até mesmo por adolescentes. Confesso que 2 delas eu mesma uso repetidas vezes, quando preciso organizar meus pensamentos (que por vezes são desorganizados pelo déficit de atenção).

Então, que tal tornar a realização destas atividades um momento divertido em família?

Usem e abusem da criatividade!



QUEM É GISELE WANDERMUR?



Eu sou casada, mãe de um lindo menino de 13 anos que teve a sua vida virada de cabeça pra baixo ao se deparar com profissionais que não sabiam lidar com uma criança com diagnóstico de transtornos (TOD e TDAH), e muito menos sabiam realizar a verdadeira Inclusão.


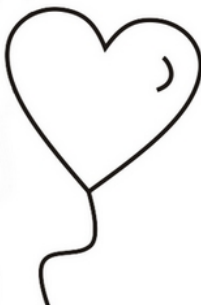


Desde então, dedico a minha vida a conscientizar familiares e profissionais de crianças e adolescentes com algum tipo de transtorno a lidarem com o diagnóstico da melhor maneira possível, e acima de tudo, a lutarem pela INCLUSÃO.

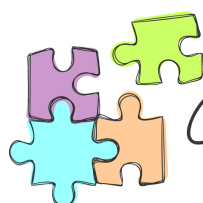
Apesar de ter me formado Bacharel em Microbiologia e Imunologia pela UFRJ, Mestre em Biotecnologia também pela UFRJ e Licenciada em Ciências Biológicas pela AVM, resolvi fazer uma mudança total em minha vida profissional para que eu pudesse viver esta missão de ajudar outras famílias a não passarem por julgamentos, discriminações e preconceitos por falta de conhecimento das outras pessoas, e para isso, me formei pós-graduada em Psicopedagogia Clínica e Institucional, e atualmente sou graduanda em Pedagogia pela UERJ.



ATIVIDADE 1

Desembaralhe as letrinhas e descubra as palavras abaixo:

	C A S A	_____
	Ã Ç R C O A O	_____
	A R A L C O C	_____
	O A C A L V	_____



Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 2

Circule as letras iguais às destacadas em negrito abaixo:

d

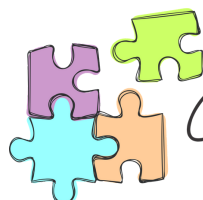
d b p p b d p d b p b d p b d p d b p d b p d b p p d b p d b d
q b p b p b d p q b d p q d b p d b p d b p d b q p d b q p b q
p b p q b p q b q p b d b p q d b p p b q b q p b p q b p b q p
p p b d b q b d p b p d b p d b b p q p b p p d q d b p b q p p

m

n m n m n m n m n m n n n m m n n m m n m n n m n m n m
n m n m n m n m n m n m n m n m n m m m n n m n m n
m m n m n m n m n m m n n m n m m n n m m n n m n
m n m n m n m n m m n n m n m n m n n m m n m n m n

q

b q p b p q b p q b q p b d b p q d b p p b q b q p b p q b p b
q p p p b d b q b d p b p d b p d b p q b p p d q d b p b q p p
d b p b p b p q d b p d p b q d p q b p b p p b d p d b p b d p
b d p d b p d b p d b p p d b p d b d b q b q b p b p b d p q b



Gisele Wandermur

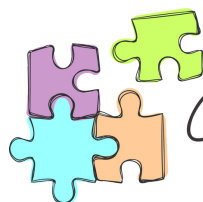
Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 3

Circule todas as letras B:

(note que você pode repetir essa atividade diversas vezes, trocando a letra a ser circulada)

A	B	C	D	E	F	G	H	A	B
H	G	F	E	D	C	B	A	G	D
E	C	H	D	A	F	B	G	B	E
B	D	F	G	A	C	E	H	D	G
D	A	H	E	F	B	C	G	G	A
G	D	B	A	C	H	E	D	F	B
C	H	G	B	E	A	F	G	D	C
F	C	A	H	G	D	B	E	B	H



Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 4

Encontre as palavras em maiúsculo no trecho da música abaixo.
As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical
e diagonal, com palavras ao contrário.

I O H U P C C Y D S E C A P A A E T A U L D
A O O U E N T V N I N H H A I W A D A N E Y
F C W T R A H U N S E N T G R I C E W S V A
T I L A D T H S E A K E B I A S P O H O V L
A R R I I L C E E M O L H O A N E T N E T E
R E V E D U O A A E I N I E N E E D Z H R E
T A I N A D S R D T T O E T D A P D D S N L
H T U T Y U T A M I E U S Y Y E C W F D H F
A I E E H U T S K N H L N U G H A A C I Y P
N N I H O S N M L L T A G E E N O T N O T H
M S T T P A R A O S I S V R N D A S N Ç H R
O T R O A U O A I L D W E L H A T T T E ã R
E L G M R T V H I A C E J H D N E F H E U O
E T I T D E T S N C A A A H N E T E E O D E
Y D F E O Y S S B V F C H N O O T I B T E O
N E M R I R C H A R I T E E O I T G N S I S

VEJA!

Não diga que a CANÇÃO está PERDIDA

TENHA fé em DEUS, tenha fé na VIDA

TENTE OUTRA VEZ!

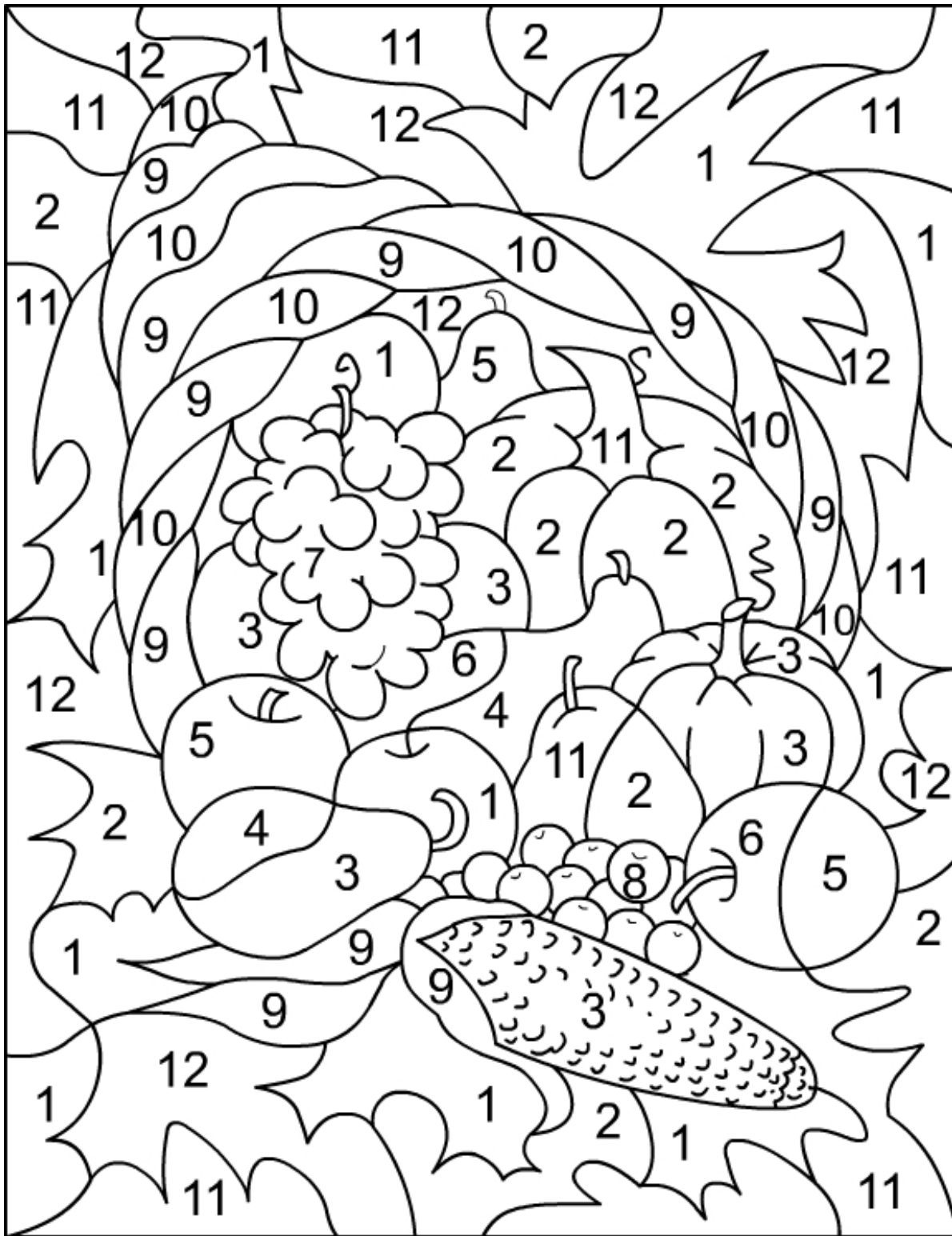
(Raul Seixas - Tente outra vez)















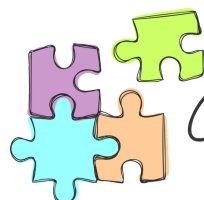
Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 5

Pinte a figura abaixo, fazendo a correta associação entre os números e cores contidos na legenda:



	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12



Gisele Wandermur

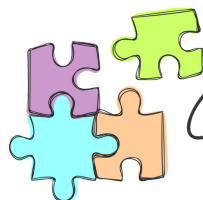
Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 6

Pinte a tabela abaixo seguindo a indicação de cores:

J - vermelho R - azul A - amarelo Z - verde H - roxo

H	H	A	J	H	R	H	R	A	A
H	R	Z	A	J	Z	R	J	J	R
A	J	J	Z	R	R	J	R	H	A
R	J	R	A	R	H	Z	A	J	A
Z	J	H	A	H	H	J	R	H	A
Z	Z	H	J	R	A	R	R	A	H
R	Z	J	J	H	H	A	A	J	A
J	H	H	H	A	A	A	R	J	R
H	H	J	Z	J	Z	J	J	H	A
Z	H	Z	H	A	R	J	J	Z	J

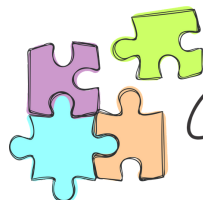
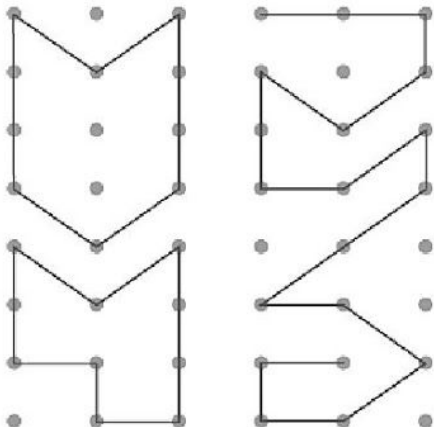
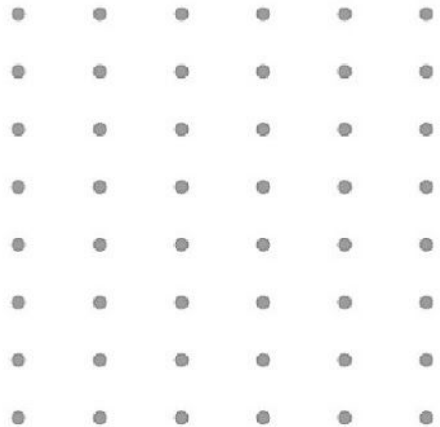
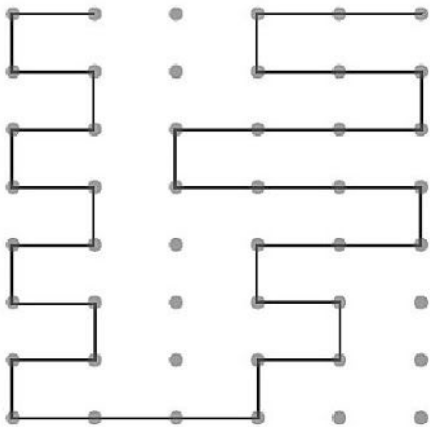
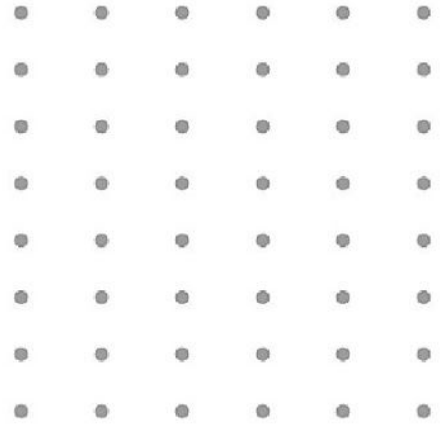
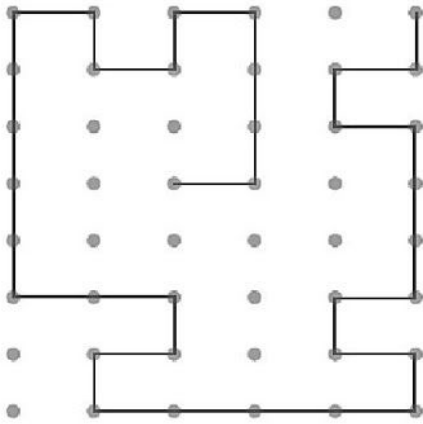


Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 7

Ligue os pontos seguindo o modelo:

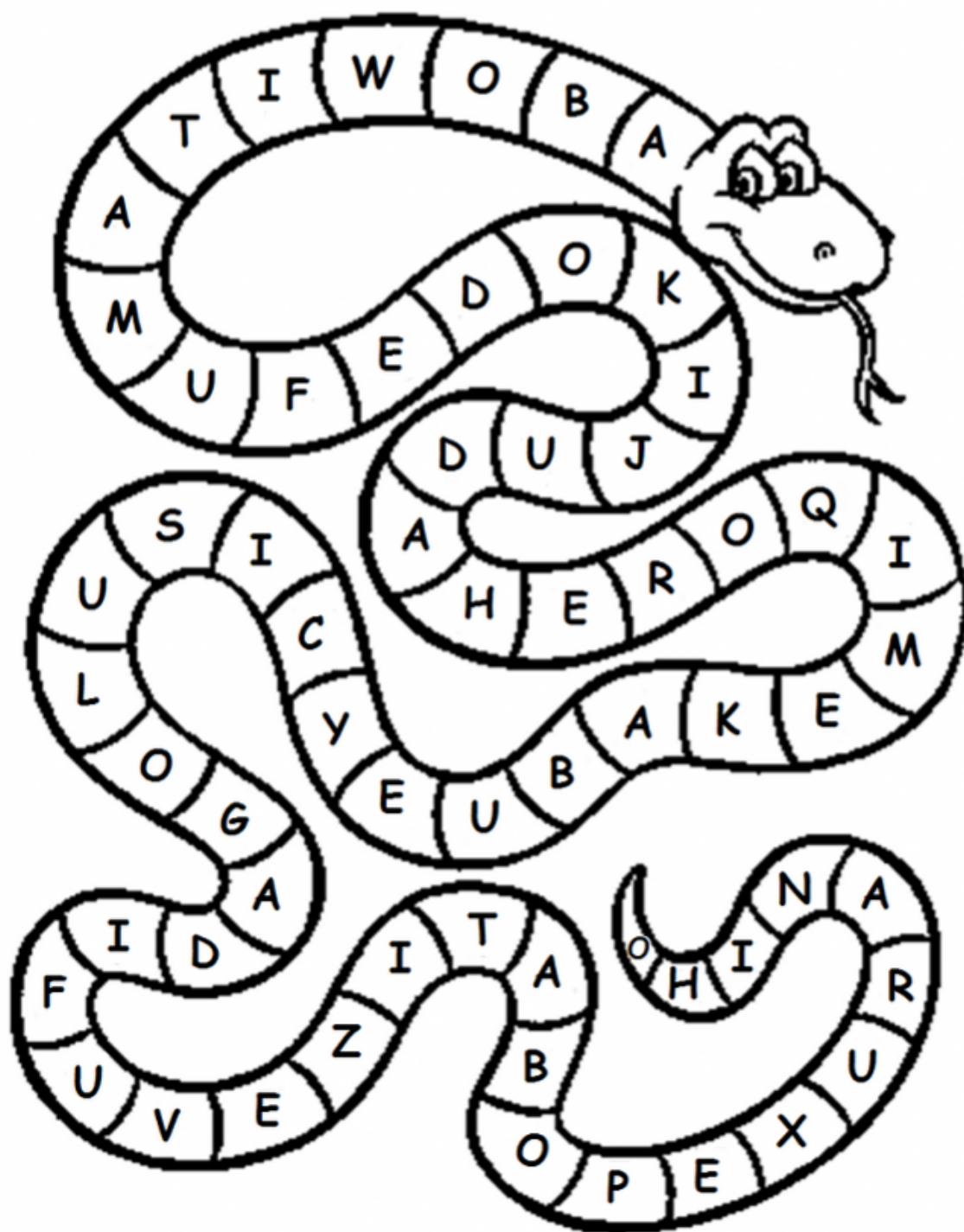


Gisele Wandermur

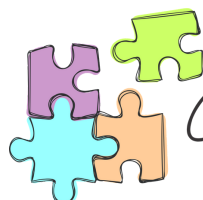
Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 8

Pinte de VERDE apenas as VOGAIS:



Note que há diversas possibilidades de variações neste exercício. Por exemplo: "agora pinte a letra B de amarelo", "a letra P de rosa", e por aí vai.



Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25

ATIVIDADE 9

30	18	8	34	19
11	53	13	49	25
23	55	26	1	41
36	31	46	33	35
2	22	57	52	4
42	7	3	10	44
48	38	47	39	20
29	43	14	9	28
17	56	27	51	15
6	16	24	40	5

A tabela acima apresenta os números 1 até o 57. Sobre a tabela, responda:

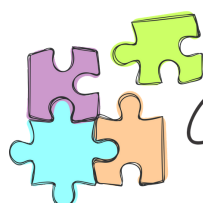
1) Quais são os 7 números que estão faltando?

2) Pinte de AZUL os números pares e de VERMELHO os números ímpares.

ATIVIDADE 10

Utilize um cronômetro e anote em quanto tempo você terminará o exercício abaixo. Circule o par de caracteres que iniciarem com um número, e marque um X no par de caracteres que iniciarem com uma letra. Refaça o exercício para conseguir fazer em um tempo cada vez menor.

3K	L2	Z9	7X	C5
4V	6B	N8	M2	1R
9S	D7	6F	G8	3J
4H	M8	Q1	6E	R9
1T	Y2	5U	3P	A4
G1	4S	Y7	6R	3F
K4	L9	1P	5V	C2



Gisele Wandermur

Psicopedagoga
CBO: 2394-25

APROVEITE E COMPARTILHE ESTE PRESENTE!

E aproveitando a sua companhia até aqui, eu tenho dois CONVITES para te fazer:

O primeiro é para conhecer todo o conteúdo que compartilho em minhas redes sociais. Clique nos ícones abaixo:



O segundo é para você participar do **Intensivão VENCENDO O TOD**, que acontecerá no meu Instagram entre os dias 23 e 26 de Março, 100% online e gratuito. Te aguardo lá!

