6 a 10 anos

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A), VAMOS PASSAR POR ESSE MOMENTO JUNTOS!

Oi, tudo bem?

Nós do Giral estamos aqui para dizer que você não está sozinh@.
Vamos passar por esse momento juntos! É desafiador, mas trará muitos aprendizados. O isolamento deste momento deve ser construtivo, para logo em breve, estarmos mais próximos, juntinhos e saudáveis.
Então, vamos aproveitar para aprender?
Estamos disponibilizando uma coleção de atividades educativas para você ler, desenvolver, aprender, criar. Use sua criatividade, mostre que tem talento e capacidade.
É momento de ressignificação.
Aproximação. Aproximação dos que moram com a gente, na mesma casa, mas que estavam bem distantes de nossa convivência. Que tal, aproveitar o momento para uma leitura juntos?
Neste momento, além da solidariedade e do investimento na educação, porque temos a certeza que com ela, iremos superar este desafio, vamos praticar ainda mais nossos valores.
Por isso, nossa equipe também está preocupada com vocês. Com o que pensam e como estão neste momento.
Ah! faça as atividades, mas não esqueça de compartilhar com a gente. Queremos mostrar seus talentos e como estão superando tudo isso.

Qualquer coisa, entre em contato:
- whatssap: (81) 98866-9794
-telefone: (81) 3658-1273
- email: giral@giral.org.br
-instagram e facebook: @lcgiral

Equipe Giral

giral

SAIBA TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS

XIIII, O CORONAVÍRUS CHEGOU AO BRASIL! E AGORA? COMO VAMOS NOS PROTEGER?

Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel (70%).

Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.

Se estiver doente, evite a aproximação com outras pessoas e fique em casa até melhorar.

Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.

COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?

O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas (cerca de 2 metros), por meio de:

Gotinhas de saliva

Espirro

Tosse

Catarro

Aperto de mãos

Toque em objetos ou superfícies contaminadas

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DESTA DOENÇA?

O coronavírus parece com uma simples gripe. Geralmente começa de forma leve e suave, mas pode ficar grave. Os sintomas mais comuns são: **febre, tosse e dificuldade para respirar.**

EXISTE TRATAMENTO CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Existe, sim, e evita que a doença se agrave. Mas ainda não foi criado um medicamento capaz de acabar de vez com o vírus.

Na maioria dos casos, os pacientes se curam sozinhos, como acontece com as gripes comuns.

E VACINA CONTRA O VÍRUS? JÁ EXISTE?

Ainda não, infelizmente.

E SE EU PRECISAR VIAJAR PARA UM LOCAL COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Pense bem! Será que você precisa mesmo viajar? Não seria melhor adiar essa viagem?

Agora, se tiver que viajar mesmo, é melhor se prevenir. Então, siga as orientações das autoridades de saúde locais.

AI, AI, AI! VOLTEI DE VIAGEM DE UM LUGAR COM CASOS DE CORANAVÍRUS (COVID-19). O QUE EU FAÇO?

Preste muita atenção às suas condições de saúde, **principalmente nos primeiros 14 dias.**

Mantenha os hábitos de higiene em dia, principalmente lavar as mãos com água e sabão.

Se estiver com febre, tosse ou dificuldade para respirar, procure um médico imediatamente.

SERÁ QUE O BRASIL ESTÁ PREPARADO PARA ENFRENTAR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Claro! O Brasil já estava se preparando antes mesmo da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** confirmar a epidemia na China. Além disso, há um site **(saude.gov.br/coronavirus)** criado especialmente para esclarecer todas as dúvidas da população ou de profissionais da área de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência que prevê ações, caso haja uma transmissão local ou ampliada da doença, totalmente de acordo com as medidas previstas pelas normas mundiais.

COMO O BRASIL PODE CONTRIBUIR PARA ACABAR COM O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Identificando e notificando a **Organização Mundial da Saúde (OMS)** sobre os casos da doença por aqui.

Também estamos preparando países vizinhos para a detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.

E colocamos especialistas em epidemiologia de campo **(EPI-SUS)** à disposição da **OMS** para a investigação de casos.

VITAMINA D PODE CURAR OU PREVENIR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Até o momento, não há medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).

PRODUTOS QUE VÊM DA CHINA PODEM TRAZER O VÍRUS?

Não! A **Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)** fiscaliza os portos e aeroportos e prepara orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.

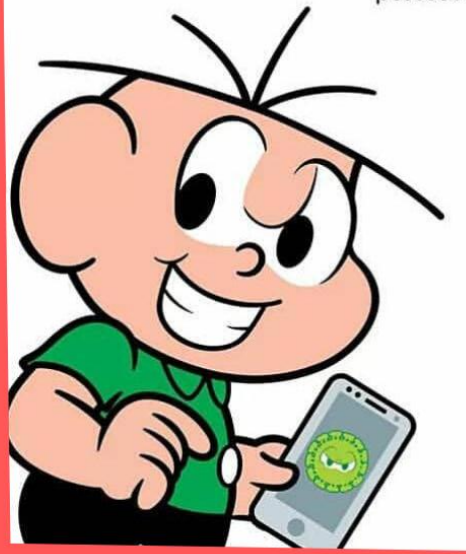
POSSO CONFIAR EM TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Para evitar que mentiras sobre o coronavírus se espalhem, verifique se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

Acesse o canal **Saúde Sem Fake News** em: **saude.gov.br/fakenews**. Lá, você vai encontrar respostas verdadeiras e atualizadas. Caso não encontre resposta para sua dúvida no site, envie uma mensagem pelo WhatsApp para: **(61) 99289-4640**.

FIQUE TRANQUILO, MAS ESPERTO!

Dados da **OMS** mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.



Manter-se informado e lavar as mãos com água e sabão são as melhores maneiras de prevenir o coronavírus (Covid-19)!

Fique ligado: o Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

QUER SABER MAIS? ACESSE: SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS OU LIGUE 136.

Lavagem das mãos

1. Molhe as mãos com água.

2. Coloque o sabonete.

3. Com movimentos circulares, esfregue a palma das mãos.

4. Depois esfregue a parte interna dos dedos com movimentos verticais .

5. Em seguida, feche as mãos e esfregue uma na outra com movimentos verticais.

6. Aperte o dedão com uma das mãos e faça movimentos para frente e para trás, em seguida faça com a outra mão.

7. Faça movimentos circulares na palma de uma das mãos e em seguida com a outra.

8. Lave as mãos com água.

9. Enxugue bem com uma folha de papel.

Nome:_____

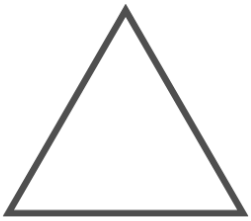
Oficina: _____

Ouvimos bastante conversa sobre o corona vírus, não é mesmo?
Desenhe como você se sente nesses dias em casa.

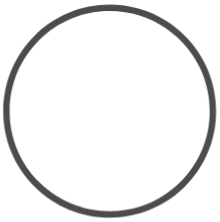
Nome:_____

Oficina: _____

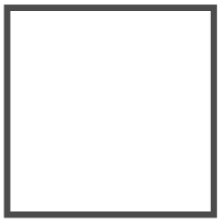
Cores primárias são cores puras, sem mistura.
É através das cores primárias que se formam todas as outras cores.



VERMELHO

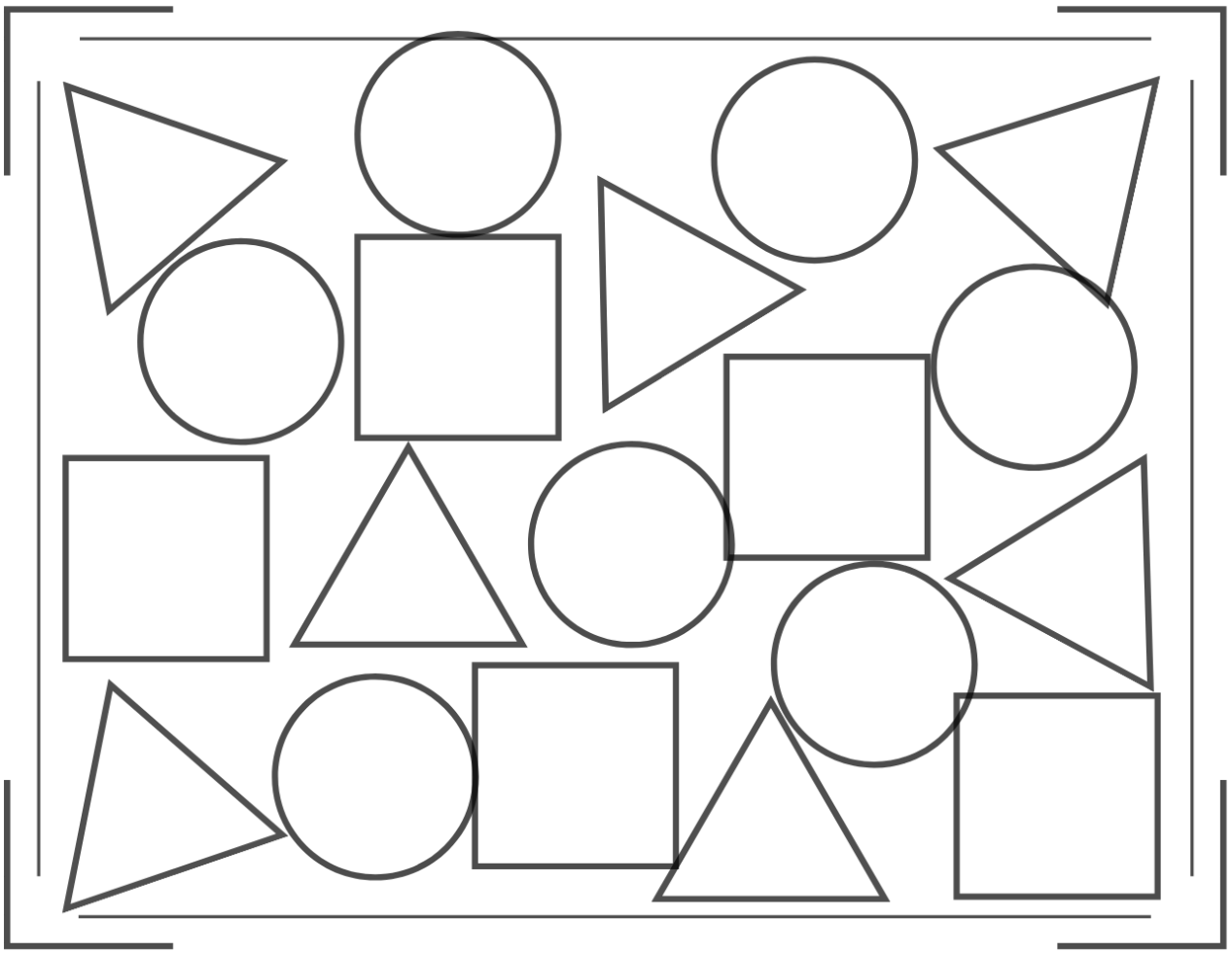


AZUL



AMARELO

Observe as cores indicadas em cada forma geométrica e pinte-as no quadro abaixo.



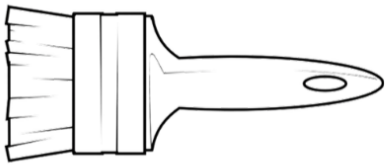
Nome:_____

Oficina: _____

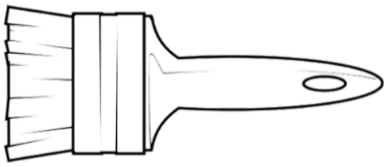
Você sabia que as cores quando misturadas podem se transformar em outras diferentes?

Pois bem, hoje queremos te convidar a conhecer as cores primárias e secundárias. Está preparado (a)? Então pega seus lápis coloridos e capriche na pintura seguindo a indicação das cores dos pinceis!

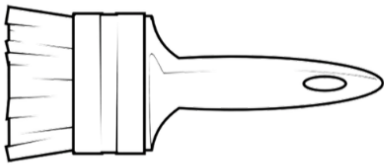
CORES PRIMÁRIAS



VERMELHO

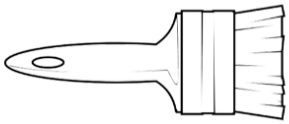


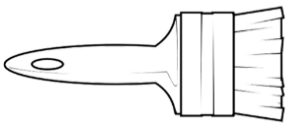
AMARELO

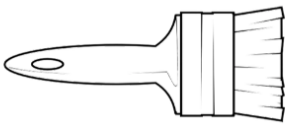


AZUL

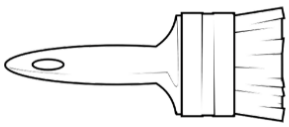
CORES SECUNDÁRIAS

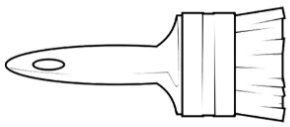


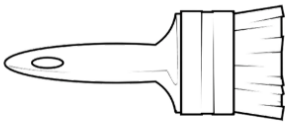
VERMELHO + 

AMARELO = 

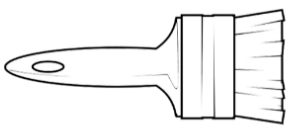
LARANJA

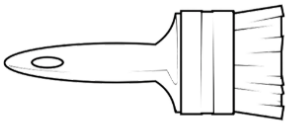


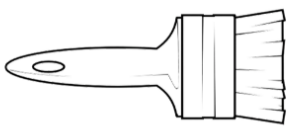
VERMELHO + 

AZUL = 

VIOLETA



AZUL + 

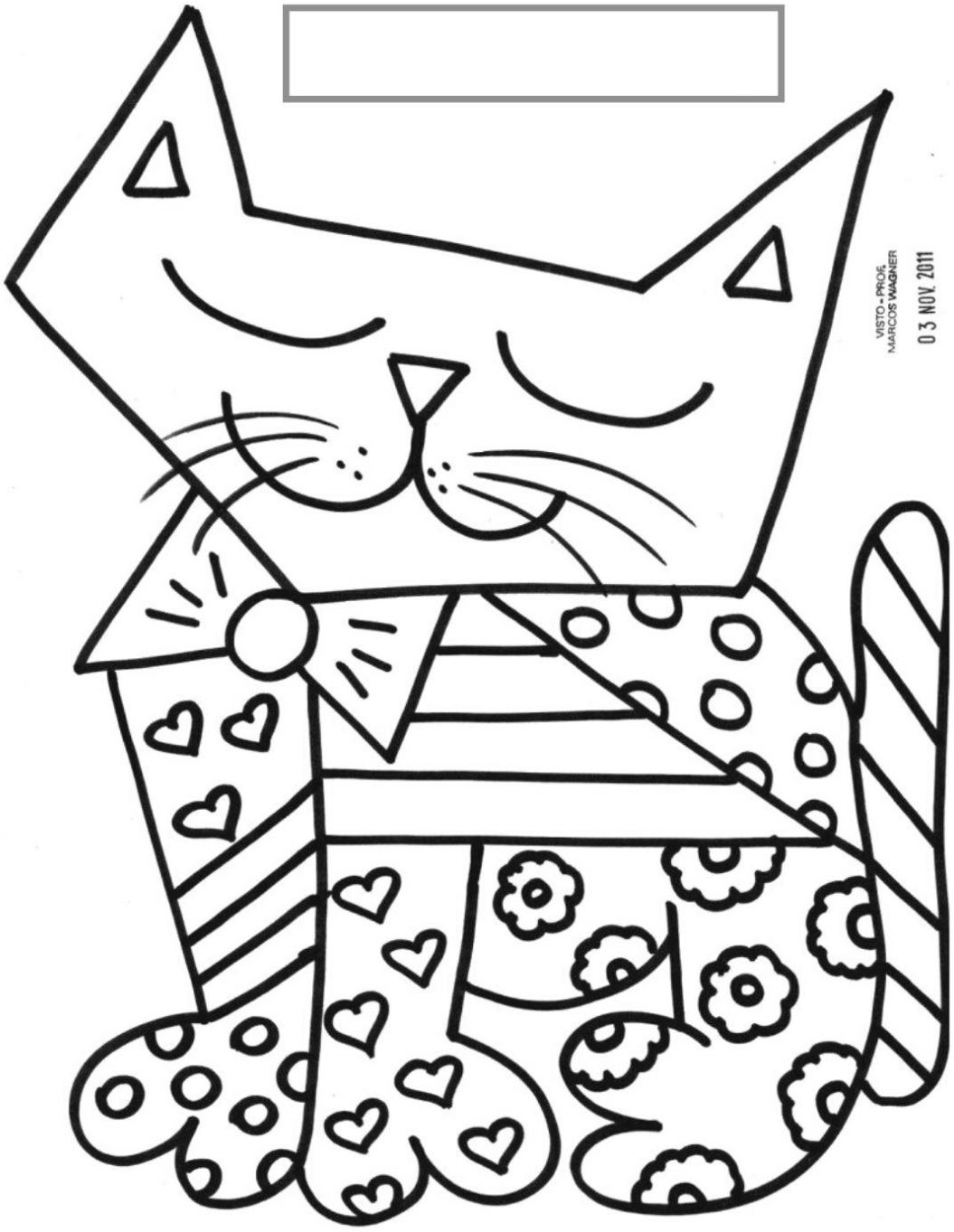
AMARELO = 

VERDE

Nome:_____

Oficina: _____

Oba, mais uma obra de arte vamos criar! Preparado (a)?
Hoje você tem uma grande missão. Use sua criatividade e dê um colorido ao gatinho usando suas habilidades de artista! Ah, e não esqueça de escolher um lindo nome para ele e escrevê-lo no quadrinho abaixo.

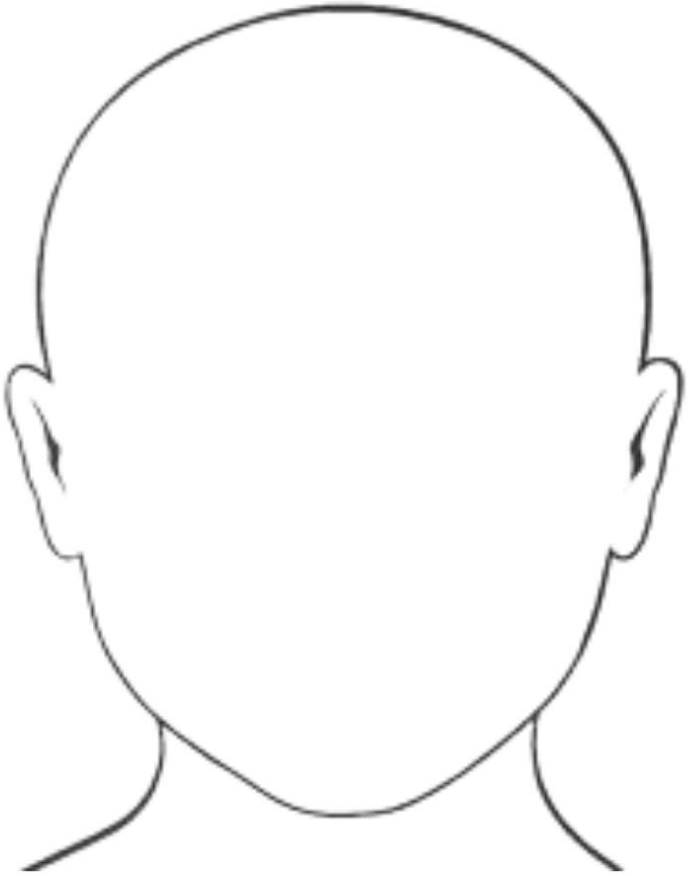


Nome:_____

Oficina: _____

Oba, hoje é um dia bem especial!

Iremos te conhecer mais pouquinho! Desenhe abaixo como você está se sentindo e logo após responda as perguntas abaixo.



Meu nome é _____

Gosto muito de fazer:_____

Uma coisa que me deixa triste é:_____

Minha cor preferida é:_____

Tenho muito medo de:_____

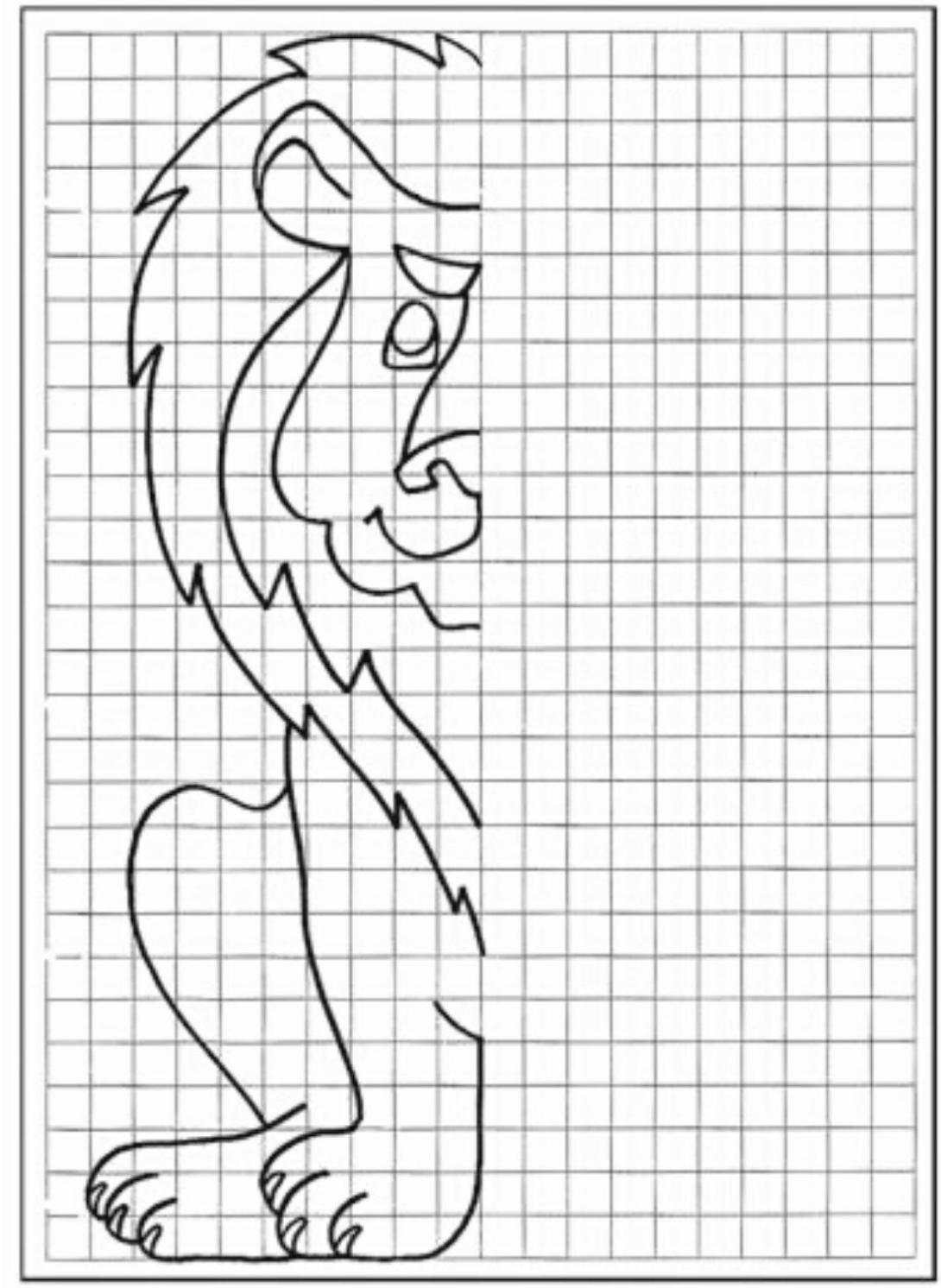
A minha família é formada por:_____

_____

Nome:_____

Oficina: _____

Sabemos que você é bastante esperto (a), e por isso resolvemos te convidar para nos ajudar a completar o desenho abaixo. Vamos lá?!



Nome:_____

Oficina: _____

Animado (a) para mais uma atividade divertida?

Hoje você irá convidar alguém para lhe ajudar no desenho, ok? Então chame a mamãe, o papai, o irmão ou a irmã para essa missão! Peça para que eles peguem uma folha e lápis. É muito importante fazer a leitura desse texto em voz alta para que todos sigam as orientações de como será o desenho da bruxa. Mãos à obra!

Bruxa

Vamos começar a desenhar
Uma bruxa de arrepiar.
A bruxa deve ser bizarra
E quadrada deve ser a sua cara.
Comprido e vermelho é o seu cabelo
Sempre embaraçado parece um novelo.
Vamos desenhar o seu rosto
E colocar o nariz no pescoço.
Para ver, olhos precisa ter
Um olho azul na testa vou meter.
O outro olho será um triângulo
E a verruga é como um losango.
A boca, tão pequeninina e nua
É redonda como a Lua.
A bruxa está quase desenhada
Mas a imaginação ainda não terminou
Vamos fazer um corpo
e ver como a bruxa ficou:
Tem o corpo peludo
Parece mesmo um macaco.
Agora me diz onde colocaria
Três mãos e três verdes unhas.
Para terminar vamos desenhar
dois bonés em cada um dos seus pés.
E a nossa bruxa está pronta
É igual a uma velha tonta.

Autora: Paula Melo e Marisa Costa

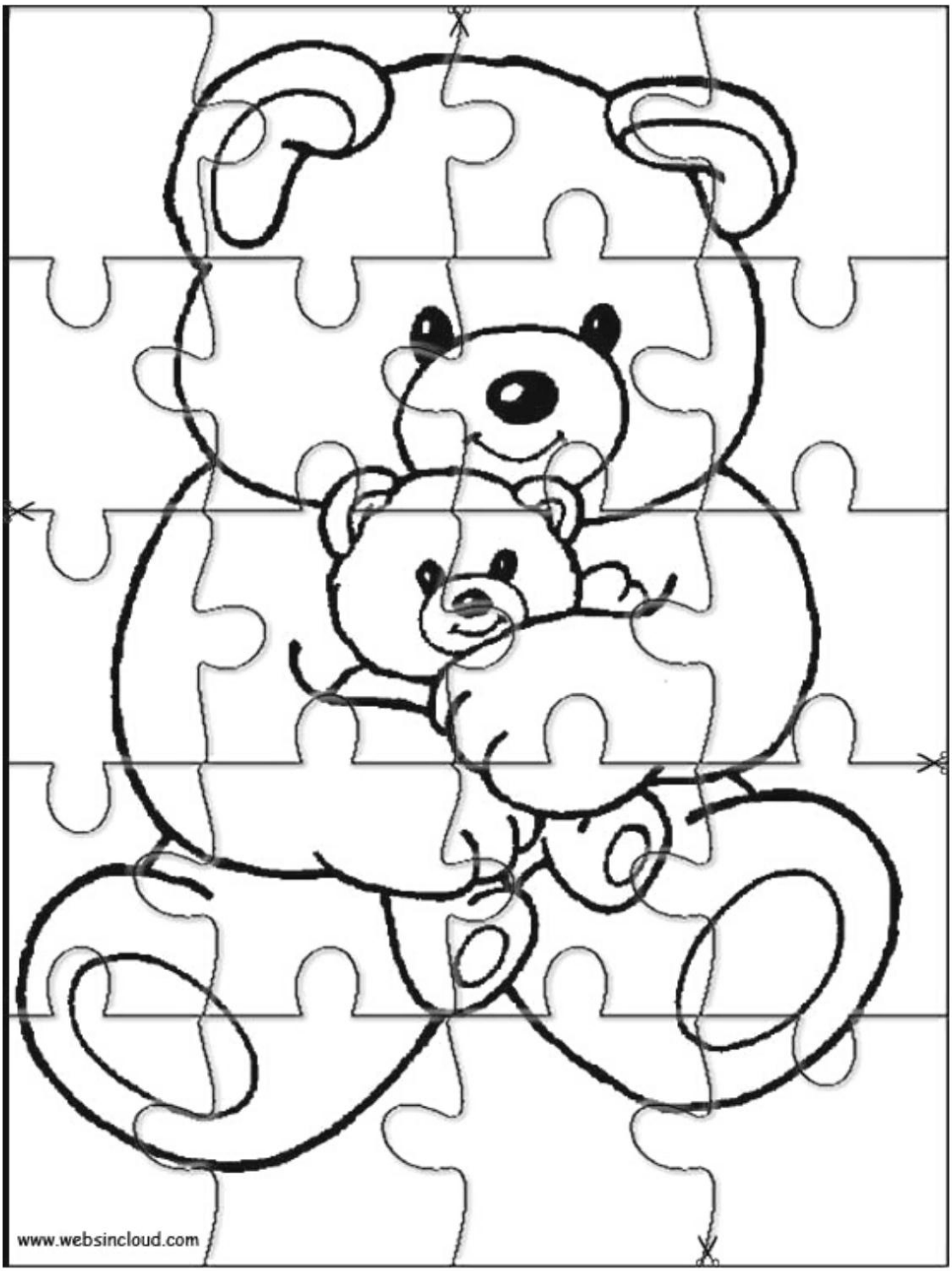
Bruxa

Nome:_____

Oficina: _____

Adoramos montar quebra-cabeça, e você?

Pinte com as cores que mais gosta o ursinho abaixo e depois recorte as peças para o jogo começar. Não esqueça de convidar sua família e divirtam-se ao brincar!



Nome:_____

Oficina: _____

É dia de produção de texto!

Animado (a) para colocar no papel toda sua imaginação?

Observe a cena e continue a história. Ah, lembre-se de dar um nome a cada criança e ao cãozinho. Não se esqueça do título!

Título: _____

Um dia, os irmãos _____ e _____
foram passear com o cãozinho _____. Eles caminhavam felizes com seus balões, quando...

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

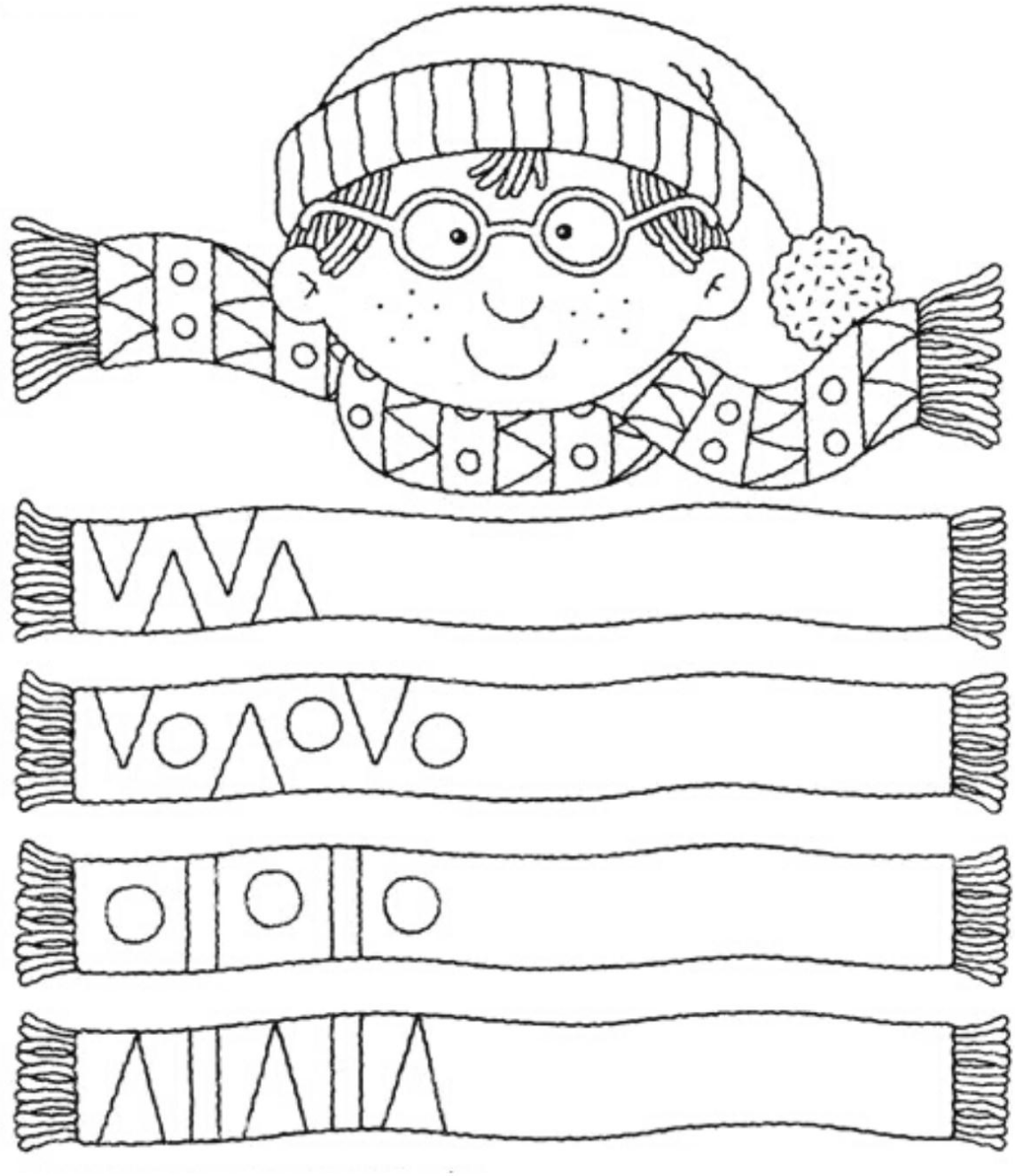
_____

_____

Nome:_____

Oficina: _____

Oi! Temos um novo amiguinho, o João. Ele tem muitos cachecóis.
Que tal ajudá-lo a diferenciar seus cachecóis com vários desenhos?
Pegue lápis colorido e continue a sequência com bastante atenção!

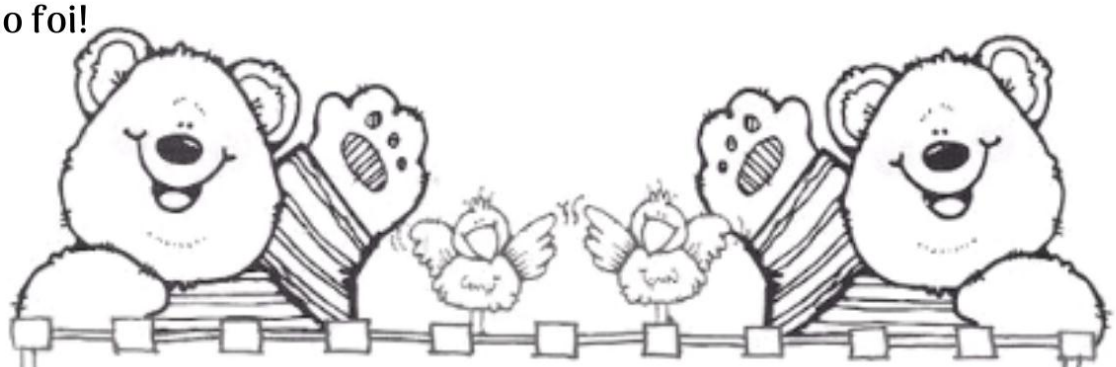


Nome:_____

Oficina: _____

É tempo de estar com nossas famílias, em nossas casas e cuidando bastante da nossa saúde, não é mesmo?

Pensando nisso, que tal fazer uma lista com coisas que você gostaria de fazer e ainda não fez com sua família? Depois da lista finalizada, converse com o papai ou a mamãe e escolham juntos algumas das opções para colocar em prática. Ah, e lembre-se de nos dizer depois como foi!



Coisas que gostaria de fazer....

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

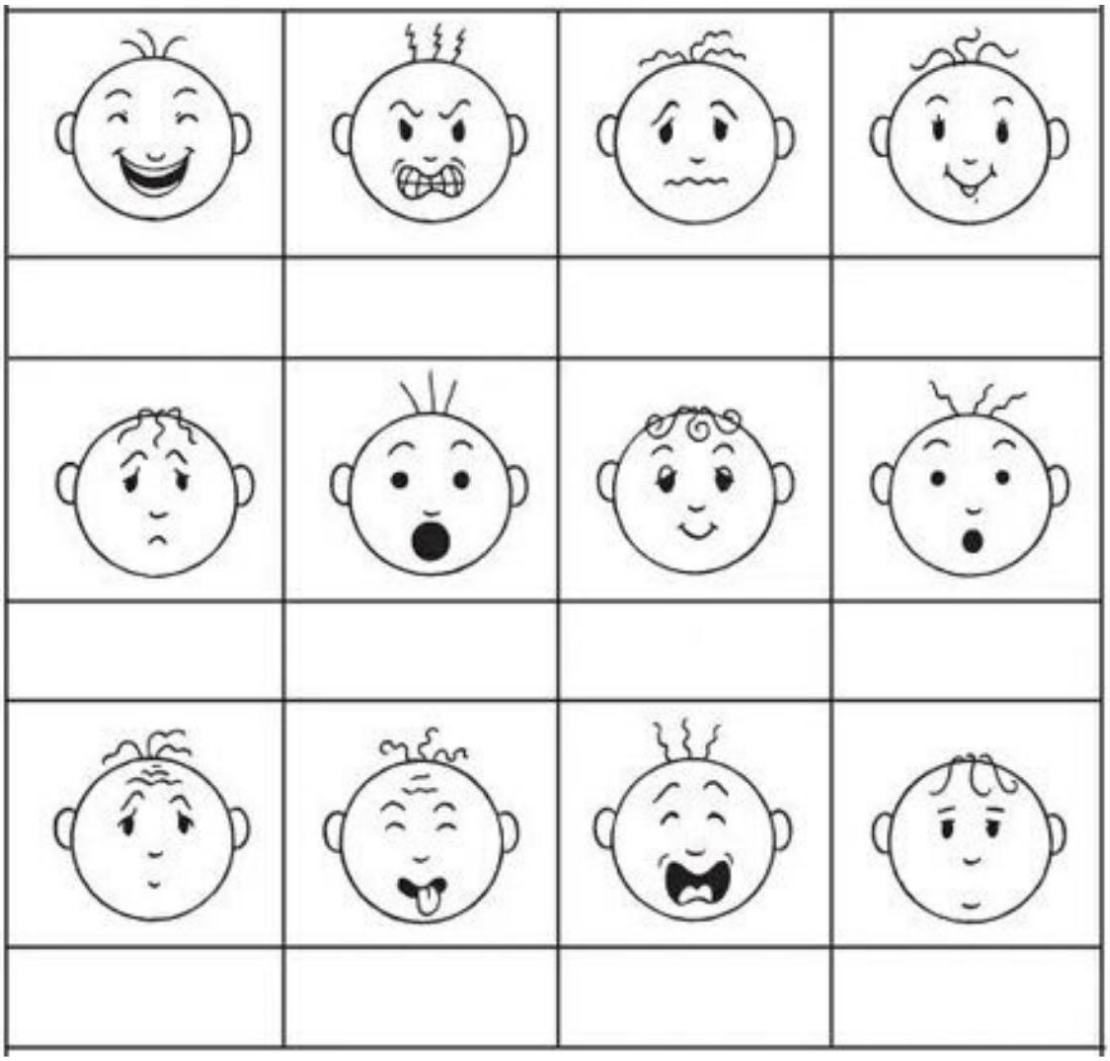
_____

_____

Nome:_____

Oficina: _____

Você sabia que sentimos várias emoções durante o dia? Pois é, podemos nos sentir felizes, tristes e até com medo!

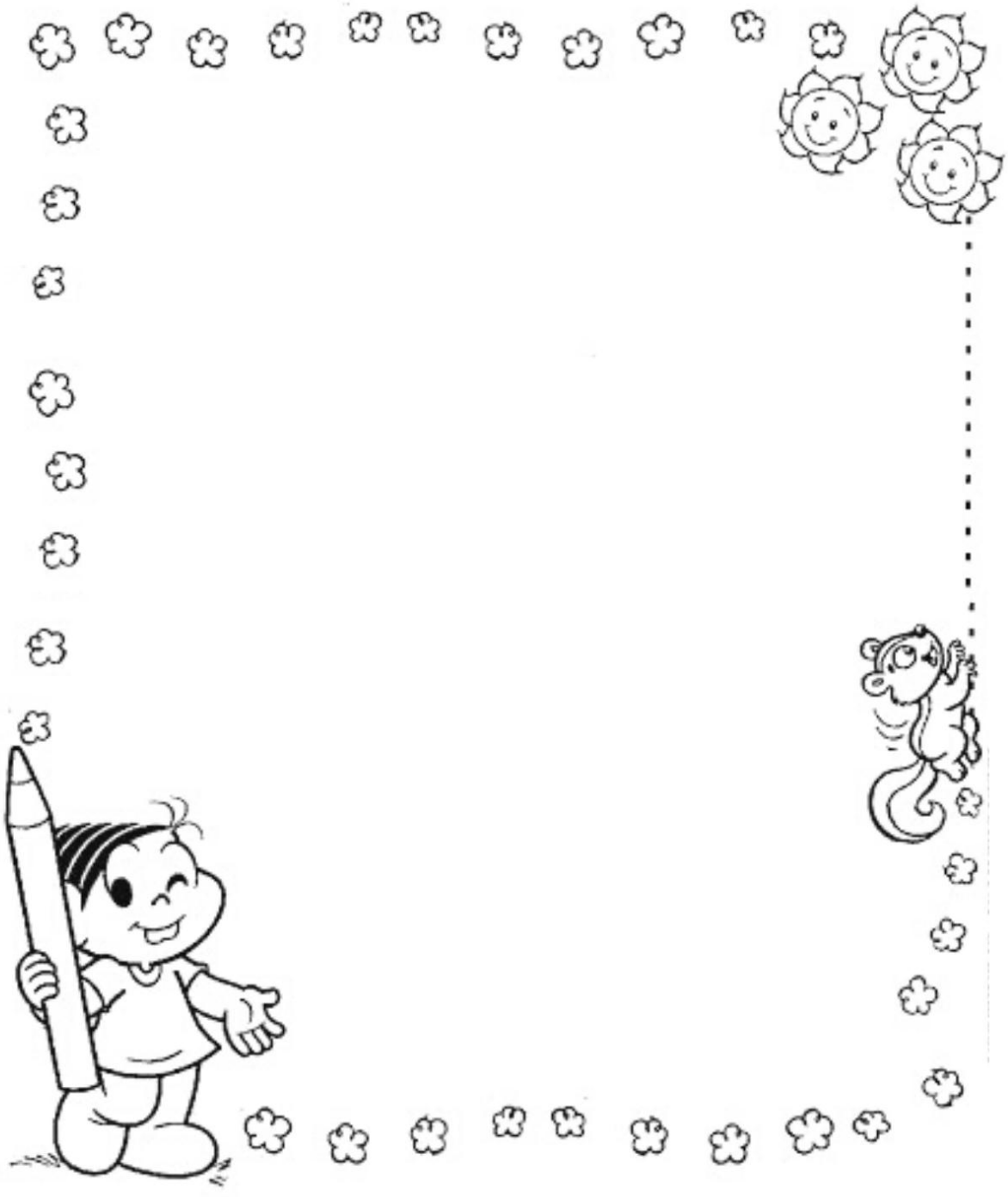


Agora preste atenção nos rostinhos e cole abaixo deles a emoção estão sentido.

ALEGRIA	TRISTEZA	CALMA	ADMIRAÇÃO
RAIVA	TERNURA	NOJO	CANSAÇO
MEDO	SUSTO	DOR	PREOCUPAÇÃO

Nome:_____

Oficina: _____

Estamos animados para te conhecer!

Queremos que conte um pouco sobre você, o que mais gosta de fazer, o que te deixa mais feliz, qual seu maior sonho e também como está se sentindo. Capriche!